Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei...

Die Tinnitus-Selbsthilfegruppe nimmt an diesem Tag jedoch gern Spenden entgegen, welche zugunsten des Onkologischen Forums Celle e.V. gehen sollen.

Damit möchten die Akteure einen Beitrag zu der wertvollen Arbeit des Vereins leisten.

Das Onkologische Forum begleitet jährlich rund 1000 an Krebs erkrankte CellerInnen mit seiner Krebsberatungsstelle und einem ambulanten Palliativdienst.

Nähere Informationen zum Onkoforum finden Sie auf dessen Homepage unter www.onko-forum-celle.de

Onkologisches Forum Celle e.V.
Krebsberatungsstelle • Ambulanter Palliativdienst

Vortrag: Schwerhörigkeit und Tinnitus

Tinnitus-Selbsthilfe-gruppe Celle

Wer sind wir?
Wir sind eine Gruppe von Betroffenen, die sich regelmäßig einmal im Monat trifft, um zu plaudern, Probleme zu besprechen, Sorgen anzuhören, etwas zu unternehmen und Tipps zu geben.

Was wollen wir?
- Anlaufstelle für Betroffene sein
- Persönlichen Erfahrungsaustausch
- Probleme besser bewältigen
- Neue Therapien besprechen
- Neue Lebensperspektiven finden
- Soziale Kontakte knüpfen

Wir treffen uns jeden letzten Montag im Monat von 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr in der Ev. Familien-Bildungsstätte, Fritzenwiese 9, 29221 Celle

Kontakt:
Telefon: 0163 13 39 949
E-Mail: kh.hausmann@gmail.com
www.tinnitus-selbsthilfegruppe-celle.de

Seniorenbeirat – Aktiv im Alter

Wir vertreten die Belange der älteren Bürgerinnen und Bürger gegenüber Verwaltung, Rat und Öffentlichkeit.

Kontakt:
Telefon: 05141 128922
E-Mail: seniorenbeirat@celle.de
www.celle.de/Seniorenbeirat

Senioren in Celle – Aktiv im Alter

Senioren-Beirat der Stadt Celle

Einladung

zur Vortragsveranstaltung

Schwerhörigkeit und Tinnitus

In den Kreistagssaal
des Landkreises Celle
am 22. März 2024
um 15.00 Uhr

Tinnitus Selbsthilfegruppe Celle

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Interessierte,

fast jeder 5. Bundesbürger hat mehr oder weniger Probleme mit dem Hören und Verstehen.

„Es ist Schwerstarbeit, wissen Sie, als Hörgeschädigter mit jemandem zu reden. Ich versuche dauernd zu hören, was Sie sagen; man kann sich mit jemandem einfach nicht entspannt unterhalten, wenn man auf der Stuhlkante sitzt, lauert, horcht und dauernd denkt ‚Hab ich das richtig verstanden?' oder ‚Entschuldigung, was haben Sie gesagt?' Das ist alles reine Schinderei, am Ende denkt man, oh verflucht, ich möchte allein sein und wieder zu Atem kommen" . (von Jones)

In dieser Veranstaltung möchten wir auf die Bedürfnisse und Probleme von tinnitus-erkrankten und schwerhörigen Menschen eingehen und somit zu einem besseren Verständnis dieser Betroffenen beitragen.

Zusätzlich bieten wir eingehende Beratung durch Mitglieder der Tinnitus-Selbsthilfe-gruppe und informieren sowohl Menschen mit Tinnitus und/oder Schwerhörigkeit, als auch Fachleute und Interessierte.

Außerdem können Sie sich an den Info- und Aktionsständen über das HÖREN informieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Tinnitus-Selbst-hilfegruppe Celle

Seniorenbeirat

Programm

15.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

15.15 Uhr **Vortrag 1. Teil**

Schwerhörigkeit und Tinnitus
- Belastungen im Alltag -

Klaus Hausmann,
Tinnitus-Selbsthilfegruppe Celle

15.35 Uhr **Kaffeepause**

16.00 Uhr **Vortrag 2. Teil**

16.30 Uhr **Fragen an die Experten**

HNO-Ärztin
Dr. Gabi Klingelhöfer

Hörakustik-Meister
Markus Volkmann

Gesundheitsberater
Klaus Hausmann

17.00 Uhr **Plenum/Ende der Veranstaltung**

Info- und Aktionsstände
„Rund um's HÖREN"

- Wie gut können Sie hören? (Hörtest)
- Der Blick ins eigene Ohr (Videootoskop)
- Wie hört sich Tinnitus an?
- Individuelle Beratung durch Mitglieder der Tinnitus-Selbsthilfegruppe Celle

Was ist Tinnitus?

Nahezu jeder Mensch hat es schon einmal erlebt: Es pfeift, brummt, klingelt oder zischt für einige Zeit im Ohr. Dann verschwindet das Geräusch wieder. Dieses Phänomen ist völlig normal. Anders verhält es sich, wenn das Ohrgeräusch anhaltend oder immer wieder über einen längeren Zeitraum wahr-genommen wird.

Ohrgeräusche werden in der medizinischen Fachsprache als Tinnitus bezeichnet.

Charakteristisch ist, dass für diese Ge-räusche keine äußere Schallquelle verant-wortlich ist, und sie nur vom Betroffenen gehört werden. Sie übertönen Gespräche, Musik, Vogelzwitschern, einfach alles, was das Leben so schön macht.

Tinnitus kann allein oder mit Schwerhörigkeit auftreten.

Es gibt Betroffene, die von dem quälenden Ton im Ohr beherrscht werden (dekompen-sierter Tinnitus). Dann kann er für den Betroffenen zu einer sehr starken Lebens-beeinträchtigung werden.

Wer nicht selbst unter Ohrgeräuschen leidet kann kaum verstehen, weshalb ein solches Leiden jemanden fast zur Verzweiflung bringen kann.

Als besonders belastend sind die Folge-erscheinungen für Betroffene einzustufen. Hierzu zählen beispielsweise Depressionen, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen und vieles mehr.

Ein Facharzt oder die Tinnitus-Selbsthilfe-gruppe kann Ihnen weiterhelfen.